

# Une prof toute en couleurs

Ancienne journaliste gastronomique, Nathaly Nicolasilanniello fête les cinquans de son école, Esprit cuisine, installée dans un spacieux loft super-équipé, entre Bastille et le Marais. Pionnière de la cuisine monochrome, elle est aussi l'auteur d'une quinzaine de livres de recettes.



CHR

**Quel est le concept d'Esprit cuisine ?**

L'idée est d'amener les élèves à la rencontre des produits et de les prendre par la main, au propre comme au figuré, pour découvrir les gestes techniques. C'est très participatif, tout le contraire de cours magistraux.

**Vous avez lancé les cours couleurs, vous restez sur cette ligne ?**

Oui, c'est ma ligne directrice, qui me permet de respecter les saisons, sans m'enfermer dans un registre.

**Et côté nouveautés ?**

Un cours « nippon sans baguettes », des cours « locavores », un cours « Bio et beau et bon » destinés aux parents - mais pas seulement - pour bien nourrir les enfants, un cours « Foie gras rock'n'roll », des cours de pâtisserie et d'autres encore.

■ **Propos recueillis par P.J.**

■ **Esprit cuisine**

De 40 à 100 €. 68, rue Amelot, XI<sup>e</sup>.

> 01-43-57-12-31 ou 06-07-33-39-32

[www.espritchuisine.com](http://www.espritchuisine.com)